

SIA "Ogres rajona slimnīca" aicina topošos vecākus uz

Nodarbību ciklu topošajiem vecākiem **jūnijā!**

12.06.2023 plkst. 18:00

Mazuļa aprūpe. Nodarbība par pareizu jaundzimušā aprūpi ievērojot handling pamatprincipus, lai veicinātu dabisku fizisko un emocionālo bērna attīstību.

(Uz nodarbībām ieteicams paņemt līdzī lēlli/lācīti, lai ir iespēja darboties praktiski.)

Nodarbību vada: **Inga Velde**, sertificēta fizioterapeite

Nodarbība notiek- OVeselības telpās Ogrē, Brīvības iela 44, Ogrē

13.06.2023 plkst. 18:00

Kā sev palīdzēt piedzīvot skaistas dzemdības un pēcdzemdību laiku. Aktuālās metodes un paņēmieni sāpju atvieglošanai dzemdībās, holistiska pieeja. Savstarpējās aprūpes principi ģimenē uzreiz pēc mazuļa piedzimšana.

(Uz nodarbībām ieteicams vilkt brīvu apģērbu, kurā viegli kustēties.)

Nodarbību vada : **Ilze Ansule**, sertificēta vecmāte, RSU "Vecmāte" studiju programmas vadītāja, projekta "How to protect a normal birth" aktīvs dalībnieks

Nodarbība notiek - OVeselības telpās Ogrē, Brīvības iela 44, Ogrē

14.06.2023 plkst. 18:00

Dzemdību norise Ogres rajona slimnīcā. Aktualitātes nodaļā, kārtība no iestāšanās līdz izraksta brīdim.

Nodarbību vada: **Santa Popenkova**, sertificēta vecmāte

Agneta Jansone, sertificēta vecmāte, zīdīšanas konsultante

Nodarbība notiek: SIA "Ogres rajona slimnīca" Rehabilitācijas nodaļā 4.stāvā

Pieteikties aicinām e-pastā vecakuskola@ogresslimnica.lv

Apmeklējot visas nodarbības, viena diennakts dzemdību nodaļas ģimenes palātā būs bezmaksas!

Aicinām līdzvērtīgu nodarbību ciklu apmeklēt Ogres pašvaldības “Oveselības” projekta ievaros. Sīkāka informācija un pieteikšanās - oveseliba@ogresnovads.lv.

Nodarbības notiek 26, 28.jūnijā un 3.jūlijā.