



NODARBĪBU CIKLS “MĒS BŪSIM VECĀKI”

1. nodarbība “Dzemdības, elpošana, pozas un atbalsts”

Nodarbību vada Klaudija Terēza Hēla, mg.sc.sal. fizioterapeite, sertificēta *MH Kinasthetics* lietotāja, priekšlaikus dzimušo bērnu un viņu vecāku aprūpes konsultante, “Emijas Pikleres biedrība Latvijā” konsultante.

2. nodarbība “Dzemdību process un vieta. Mazuļa aprūpe”

Nodarbības pirmo daļu par dzemdību norisi un Ogres rajona slimnīcas piedāvājumu Dzemdību nodaļā vada Ogres rajona slimnīcas vecākā vecmāte Jūliju Mališauska, savukārt nodarbības otro daļu - Ogres rajona slimnīcas fizioterapeite Inga Velde.

3. nodarbība “Bērna zīdīšanas teorija un prakse”

Nodarbību vada Sandra Lase, starptautiski sertificēta zīdīšanas konsultante, *IBCLC* (“*International Board Certified Lactation Consultant*”), Latvijas zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācijas vadītāja.

Nodarbības notiek klātienē Brīvības ielā 44, Ogrē, Oveselība zālē. Iepriekš pieteikšanās obligāta, rakstot uz oveseliba@ogresnovads.lv

Tuvāko ciklu “Mēs būsīm vecāki” datumi 2022. gadā:

- 25., 26., 30. maijs (grupa nokomplektēta);
- 29., 30., jūnijs, 4. jūlijs (grupa nokomplektēta);
- 31. augusts, 2., 5. septembris.

Nodarbības organizē Ogres novada Veselības veicināšanas nodaļa Oveselība sadarbībā ar Ogres rajona slimnīcu un ESF projektu “Pasākumi veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ogres novada iedzīvotājiem” (Nr.9.2.4.2/16/I/031).