



4 nodarbību cikls “Mēs būsīm vecāki”

1.nodarbība “Dzemdības, elpošana, pozas un atbalsts”

Nodarbību vadīs Klaudija Terēza Hēla, mg.Sc.sal fizioterapeite, sertificēta MH Kinaesthetics lietotāja, priekšlaikus dzimušo bērnu un viņu vecāku aprūpes konsultante, “Emijas Pikleres biedrība Latvijā” konsultante.

2.nodarbība “Dzemdību process un vieta”

Nodarbību vadīs Ilze Ansule Ogres slimnīcas vecmāte

3.nodarbība “Bērna zīdīšanas teorija un prakse”

Nodarbību vadīs Sandra Lase, starptautiski sertificēta zīdīšanas konsultante, IBCLC (“International Board Certified Lactation Consultant”), Latvijas zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācijas vadītāja.

4.nodarbība “Mazuļa aprūpe” .

Nodarbību vadīs Inga Velde Ogres slimnīcas fizioterapeite.

Ja apmeklēsiet četras nodarbības (to apliecinās zīmogi dalībnieka kartē), tad Ogres rajona slimnīcā viena diennakts ģimenes palātā bez maksas.

Uz nodarbību ciklu obligāts pieraksts: oveseliba@ogresnovads.lv

4 nodarbību cikla “Mēs būsīm vecāki” norises laiki 2018.un 2019.gadā

(nodarbības iesakām apmeklēt tuvāk bērniņa nākšanai pasaulē)

2018.gada 23.,24.,29.maijā, 6.jūnijā

2018.gada 27.,28.jūnijā, 2.,11.jūlijā

2018.gada 22.,23.27.augustā, 5.septembrī

2018.gada 26.,27.septembrī, 1., 10.oktobrī

2018.gada 24.,25.,29.oktobrī, 7.novembrī

2018.gada 28.,29.novembrī, 3.,12.decembrī

2019.gada 9.,10.,14.,23.janvārī

2019.gada 6.,7.,11.,20.februārī

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Vingrošanas nodarbības topošajām māmiņām (grūtniecēm) ceturtdienās

Nodarbības notiek sporta klubā “ALfitness”, Ogrē, Skolas ielā 18.

1.nodarbība 26.aprīlī pl. 18.00